



Oggetto: Progetto "VITAMINA ESSE": Innovazione per il Benessere Scolastico e la Prevenzione del Disagio Giovanile.

Il progetto "VITAMINA ESSE" (Studente, Scuola, Sicurezza, Salute, Supporto), è un'iniziativa innovativa sviluppata dall'IIS Vanvitelli Stracca Angelini in collaborazione con i propri partners (TeleMedware, Laboratorio delle Idee, Innova Edu) nata per rispondere ai temi prioritari nel contesto scolastico attuale: la **promozione del benessere psicofisico, la prevenzione del disagio giovanile, del bullismo, dello stress e la riduzione della dispersione scolastica.**

È previsto il monitoraggio anche del personale ATA e del Corpo Docente.

Siamo consapevoli che il percorso formativo scolastico rappresenta un vero e proprio "lavoro" per gli studenti, ed in esso possono emergere difficoltà legate a stress, problemi relazionali (inclusi i rischi di bullismo e cyberbullismo), ansia o depressione, con il rischio di abbandono scolastico.

Per affrontare queste sfide e prevenire il disagio e la dispersione scolastica, **abbiamo sviluppato una App, la "VITAMINA ESSE", che si propone come strumento digitale per il monitoraggio del benessere psicologico e dello stress studio/lavoro correlato.**

Caratteristiche e Vantaggi Chiave:

- **Per gli Studenti:** L'App consente agli studenti di compilare periodicamente un **questionario psicologico validato** che indaga aree chiave come abitudini di vita, benessere psicologico (ansia, stress, depressione), relazioni interpersonali e ambiente scolastico. Sulla base delle risposte, genera un **profilo di rischio individuale** e offre **consigli personalizzati**, includendo la possibilità di accedere a **consulti da remoto con psicologi qualificati**. Questo servizio è concepito come **prevenzione, primo soccorso e supporto, non come percorso di psicoterapia.**
- **Per la Scuola e la Dirigenza:** L'App fornisce al Dirigente Scolastico una **dashboard per la visualizzazione aggregata** (es. per classe e/o istituto) e **alert automatici per i casi più critici**. Il Dirigente scolastico gestisce i casi urgenti, attivando i protocolli scolastici già esistenti sulla base della normativa ed interfacciandosi con i professionisti del progetto per i necessari consigli.
- **Sicurezza e Protezione dei Dati:** La gestione sicura dei dati è prioritaria, garantita da **certificazioni ISO (27001, 27002, 27017, 27018, 27701)** e dalla **piena conformità al GDPR**, con dati criptati e possibilità di anonimato. **La partnership con Telemedware, azienda specializzata in telemedicina, assicura le soluzioni tecnologiche sicure.**
- **Opportunità: il progetto è senza alcun costo.** L'obiettivo è perfezionare lo strumento sulle reali esigenze della comunità. Le studentesse e gli studenti hanno l'opportunità di utilizzare l'app per ricevere una valutazione del proprio stato di benessere personale e, sempre gratuitamente, ricevere un singolo consulto da parte di uno specialista, sempre attraverso la piattaforma.

- **NOTA BENE** Gli eventuali ulteriori consulti dopo quello iniziale saranno invece a pagamento, gestiti in autonomia dalla famiglia.

La partecipazione all'iniziativa fornisce uno strumento concreto a supporto del benessere dei propri figli, in linea con le Linee guida ministeriali, oltre a posizionare la scuola all'avanguardia nell'adozione di soluzioni innovative per la salute mentale, rafforzandone l'immagine come presidio educativo attento e proattivo.

L'INAIL e USR Marche sostengono l'iniziativa. A breve sarà firmato un protocollo di intesa.

Recentemente l'INAIL è molto attenta e sensibile alle problematiche stress lavoro/correlato, con riferimento ai lavoratori della scuola.

Con il consenso alla partecipazione al progetto le famiglie (dei minorenni) rendono così possibile ai propri figli il consulto, in autonomia, ed in modalità gratuita, della APP e del primo appuntamento online specialistico. Con il consenso espresso anche le studentesse e gli studenti maggiorenni rendono possibile l'utilizzo dei dati forniti attraverso l'APP al fine di fornire, con la compilazione di un apposito "form", un profilo psicologico del richiedente, anche al fine di individuare precocemente criticità e situazioni a rischio.

Aziende Partner di progetto:



<https://labidee.com/>



<https://telemedware.com/>



[https:// www.innovaedu.it](https://www.innovaedu.it)